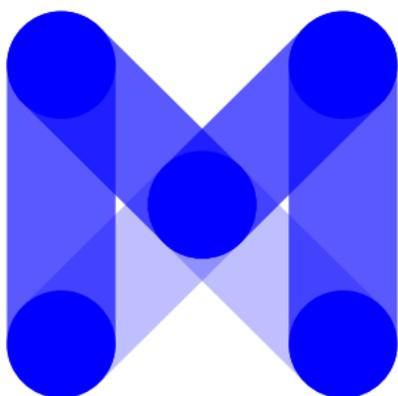


# MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE

MASTER DI I LIVELLO  
VII EDIZIONE



2023 – 2024

## Obiettivi del Master

Il Master si propone di fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate. Inoltre, presenta in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

## Destinatari

Il Master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare, per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il Master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il Master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

## Consiglio del Master

**prof. Cristiano Crescentini**

Università degli Studi di Udine

**prof. Luca Chittaro**

Università degli Studi di Udine

**prof. Salvatore Lavecchia**

Università degli Studi di Udine

**prof. Massimo Bergamasco**

Scuola Superiore "Sant'Anna" di Pisa

## Fondatore del Master

**prof. Franco Fabbro**

già Professore Ordinario di Psicologia Clinica

presso l'Università degli Studi di Udine

## Direttore del Master

**prof. Cristiano Crescentini**

Università degli Studi di Udine

## **Titolo del Master**

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze” con punteggio finale in centodecimi

Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

## **Organizzazione**

Il Master eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica).

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

La didattica verrà erogata sia in presenza che in modalità online durante tutto il percorso di Master.

È richiesta una frequenza minima del 70% alle ore di didattica frontale, la metà della quale sarà riconosciuta anche se seguita da remoto via internet.

## **Sede del corso**

Palazzo di Toppo-Wassermann, via Gemona 92, Udine e Via Margreth 3, Udine.

## **Durata e Calendario**

Il Master si svolge da Novembre 2023 a Novembre 2024 ed è organizzato in 10 weekend (venerdì 14.00 - 19.00, sabato 9.00 - 19.00, domenica 9.00 - 13.00) e in 2 settimane intensive a Novembre 2023 e Giugno 2024 (dal mercoledì al sabato, 9.00 - 19.00).

- 22-25 Novembre 2023
- 15-17 Dicembre 2023
- 19-21 Gennaio 2024
- 16-18 Febbraio 2024
- 15-17 Marzo 2024
- 12-14 Aprile 2024
- 17-19 Maggio 2024
- 12-15 Giugno 2024
- 12-14 Luglio 2024
- 13-15 Settembre 2024
- 11-13 Ottobre 2024
- 8-10 Novembre 2024

## **Moduli didattici**

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Fondamenti anatomo-fisiologici dell'attività psichica (8 CFU M-PSI/02)
2. Neuropsicologia (8 CFU M-PSI/02)
3. Filosofia della mente (8 CFU M-FIL/02)
4. Psicologia clinica (8 CFU M-PSI/08)
5. Psicologia delle religioni (8 CFU M-PSI/08)

## **ECM**

Il conseguimento del titolo di Master esenta dall'obbligo di ottenimento dei crediti ECM annuali.

## Docenti del corso

**prof. Cristiano Crescentini**

Università degli Studi di Udine

Neuropsicologia; Psicologia clinica

**prof. Luca Chittaro**

Università degli Studi di Udine

Mindfulness, relazioni digitali e resilienza

**prof. Antonino Raffone**

Università di Roma "La Sapienza"

Meditazione buddhista e neuroscienze

**prof. Gabriele Piana**

Istituto "Lama Tzong Khapa" - Pomaia, PI

Meditazione e buddhismo tibetano

**padre Axel Bayer**

Eremo di Camaldoli, AR

Spiritualità cristiana e meditazione

**prof. Salvatore Lavecchia**

Università degli Studi di Udine

Filosofia antica e meditazione

**dott. Vito Mancuso**

Il ruolo della spiritualità nella meditazione

**dott. Fabio Giommi**

Associazione italiana per la mindfulness

Mindfulness relazionale

**dott. Alberto Chiesa**

Istituto "Mente Corpo" (Bologna)

Mindfulness e psicologia clinica

**prof. Giuseppe Pagnoni**

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Fisiologia della meditazione e mente predittiva

**dott. Graziano Graziani**

Meditazione e psicoterapia

**dott. Lorenzon Riccardo**

Il valore del ritiro nella tradizione meditativa

**prof. Roberto Revello**

Università degli Studi dell'Insubria

Spiritualità e meditazione nell'Islam iranico

**dott. Damiano Cantone**

Università degli Studi di Udine

Filosofia contemporanea e meditazione

**prof. Cosimo Urgesi**

Università degli Studi di Udine

Neuroscienze della rappresentazione corporea

**prof. Angelo Gemignani**

Università di Pisa

Meditazione e neuroscienze di base

**prof. Ciro Conversano**

Università di Pisa

Psicologia clinica, dolore cronico e meditazione

**dott.ssa Chiara Mascarello**

Università di Padova

Sulla natura della coscienza: dalla tradizione buddhista indo-tibetana al dibattito contemporaneo

**dott. Fabio D'Antoni**

Azienda Sanitaria Friuli Centrale

[Meditazione e psicoterapia](#)

**dott. Alessio Matiz**

Università degli Studi di Udine

[La mindfulness nei contesti educativi](#)

**prof. Nicola Petrocchi**

John Cabot University (Roma)

[Mindful compassion](#)

**dott.ssa Gioia Lissana**

[Yoga e meditazione](#)

**prof.ssa Alessandra Cislaghi**

Università di Trieste

[Spiritualità cristiana e meditazione](#)

**prof.ssa Sara Lazar**

Harvard University

[Neuroimmagini e meditazione](#)

**prof. Peter Malinowski**

Liverpool "J. Moore" University

[Mindfulness e neuroscienze dell'attenzione](#)

**dott. Mario Thanavaro**

[Le meditazioni Samatha e Vipassana](#)

## **Iscrizione al corso**

La domanda di iscrizione deve essere presentata on-line **entro il 2 ottobre 2023**.

Le interessate/gli interessati dovranno **utilizzare esclusivamente la procedura online**, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina [www.uniud.it/meditazione](http://www.uniud.it/meditazione)

## **Costo del Master**

La quota di iscrizione è pari a **€ 2.732,00** che comprende € 32,00 per l'assolvimento virtuale delle imposte di bollo per l'immatricolazione e l'attestato finale.

La quota è divisa in due rate:

- I rata: € 1.366,00 da versare al momento dell'iscrizione;
- II rata: € 1.366,00 da versare entro il 10 maggio 2024

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master. Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina [www.uniud.it/master](http://www.uniud.it/master)

## Informazioni

[www.uniud.it/meditazione](http://www.uniud.it/meditazione)

[masterneuroscienze@uniud.it](mailto:masterneuroscienze@uniud.it)

Area Servizi per la Didattica

Ufficio Programmazione

Didattica

via Palladio 8, Udine

[master@uniud.it](mailto:master@uniud.it)

tel 0432 556706

dal lunedì al giovedì

9.30 — 11.30

## Lezioni magistrali

Le Lezioni Magistrali tenute nelle precedenti edizioni del Master sono accessibili alla pagina

[www.medita-mom.it/master](http://www.medita-mom.it/master)