

# CORSO INTENSIVO MEDITAZIONE E PERSONALITA' MEP-2 (LA CRESCITA PERSONALE)

5-9 GIUGNO 2024  
MARINA DI CECINA (LI)



RESPONSABILE SCIENTIFICO  
DEL CORSO:  
Prof. Franco Fabbro.

Obiettivi del corso:

Durante il corso verranno praticate forme di meditazione di consapevolezza e di meditazione unitiva, accanto allo studio della propria personalità a partire dalla psicologia clinica per arrivare allo studio e all'analisi del proprio enneatipo e del proprio sottotipo attraverso lezioni teoriche, esercizi individuali e lavori di gruppo.

Il corso intensivo si articolerà come segue:

- Lezioni teoriche
- Attività esperienziali
- Meditazioni (8 meditazioni)

Selezione e ammissione dei partecipanti:  
Saranno ammessi coloro che al momento della domanda, siano in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Aver frequentato il MEP-1 e/o avere una competenza sull'enneagramma (SAT) o essere iscritti alla società dell'enneagramma.

Posti disponibili: 40

Per info e iscrizioni  
entro il 13.5.2024 contattare:  
[info@fondazioneprogettouomo.it](mailto:info@fondazioneprogettouomo.it)  
o inviare la domanda c/o  
Fondazione Progetto Uomo onlus  
Via Rugo, 21 - 32100 Belluno  
dott.ssa Fiorella Vettoreto



# Programma del corso:

## Mercoledì:

14:30 - 15:00 Organizzazione del corso, saluti, ecc.  
15:00 - 16:30 Meditazione  
16:30 - 17:00 Pausa  
17:00 - 18:00 Tipi e sottotipi: generalità  
18:00 - 18:30 Riflessione esperienziale  
18:00 - 19:30 Lavoro esperienziale

## Giovedì:

9:00 - 10:00 Meditazione  
10:00 - 11:00 Strutture di personalità: sottotipi  
11:00 - 11:30 Pausa  
12:00 - 13:15 Lavoro esperienziale di gruppo

13:15 - 16:00 Pausa Pranzo

16:00 - 17:00 Meditazione  
17:00 - 18:00 Strutture di personalità: sottotipi  
18:00 - 18:30 Pausa  
18:30 - 19:30 Lavoro esperienziale

## Venerdì

9:00 - 10:00 Meditazione  
10:00 - 11:00 Strutture di personalità: sottotipi  
11:00 - 11:30 Pausa  
12:00 - 13:15 Lavoro esperienziale di gruppo

13:15 - 16:00 Pausa Pranzo

16:00 - 17:00 Meditazione  
17:00 - 18:00 Strutture di personalità: sottotipi  
18:00 - 18:30 Pausa  
18:30 - 19:30 Lavoro esperienziale di gruppo

## Sabato:

9:00 - 10:00 Meditazione  
10:00 - 10:30 Pausa  
11:00 - 13:15 Lavoro esperienziale

13:15 - 16:00 Pausa Pranzo

16:00 - 16:30 Meditazione  
16:30 - 17:00 Pausa  
17:00 - 19:30 Lavoro esperienziale di gruppo

## Domenica:

9:00 - 10:00 Meditazione  
10:00 - 11:00 Lavoro esperienziale di gruppo  
11:00 - 11:30 Pausa  
11:30 - 13:30 Lavoro esperienziale di gruppo

## Quota di partecipazione:

La quota di partecipazione al corso intensivo è di euro 400,00 e sarà versata entro il 30 maggio 2024.

a Fondazione Progetto Uomo

IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826

causale: MEP-2 e nome del partecipante

La quota per il soggiorno presso la casa per ferie Santa Maria Goretti di Marina di Cecina LI è di euro 222,00 compresa la tassa di soggiorno, servizio di pensione completa per 4 giorni e kit di asciugamani.

La quota per il soggiorno sarà versata entro il 30 maggio 2024 a

ODA Volterra. Le coordinate IBAN saranno comunicate a tutti i partecipanti all'attivazione del corso intensivo.

Termine per le iscrizioni: lunedì 13 maggio 2024.

## I docenti del corso:

-Prof. Franco Fabbro, laureato in Medicina, fondatore del gruppo MOM, già professore ordinario in Neuropsichiatria infantile e Psicologia clinica all'Università di Udine.

- Dott. Sandro Fabbro  
Medico chirurgo, specialista in Psicoterapia ed Esperto di Enneagramma

- Dott. Alessio Matiz,  
educatore, assegnista di ricerca all'Università di Udine, istruttore MOM.

## Libri collegati al corso:

- Fabbro F. (2010)  
Neuropsicologia dell'esperienza religiosa.  
Astrolabio, Roma.
- Fabbro F. (2019)  
La meditazione mindfulness.  
Neuroscienze, filosofia e spiritualità.  
Il Mulino, Bologna.
- D'Agostini M., Fabbro F. (2014)  
Enneagramma e personalità.  
Astrolabio