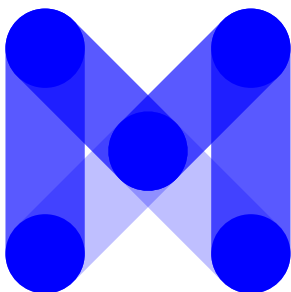


# MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE

MASTER DI I LIVELLO  
VIII EDIZIONE



**2024 – 2025**

## Obiettivi del corso

Il Master si propone di fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate. Inoltre, presenta in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

## Destinatari

Il Master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare, per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il Master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il Master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

## **Consiglio del Master**

**prof. Cristiano Crescentini**  
Università degli Studi di Udine

**dott. Damiano Cantone**  
Università degli Studi di Udine

**prof. Salvatore Lavecchia**  
Università degli Studi di Udine

**prof.ssa Bruna Scaggiante**  
Università degli Studi di Trieste

## **Fondatore del Master**

**prof. Franco Fabbro**  
già Professore Ordinario di Psicologia Clinica  
presso l'Università degli Studi di Udine

## **Direttore del Master**

**prof. Cristiano Crescentini**  
Università degli Studi di Udine

## **Titolo del Master**

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze” con punteggio finale in centodecimi.

Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

## **Organizzazione**

Il Master eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica).

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

La didattica verrà erogata nelle seguenti modalità: in presenza nei mesi di Novembre e Dicembre 2024, Marzo, Giugno, Settembre e Novembre 2025; la didattica verrà erogata in modalità telematica nei mesi di Gennaio, Febbraio, Aprile, Maggio, Luglio ed Ottobre 2025. È richiesta una frequenza minima del 70% alle ore di didattica frontale.

## **Sede del corso**

Palazzo di Toppo-Wassermann, via Gemona 92, Udine e Via Margreth 3, Udine.

## **Durata e Calendario**

Le lezioni del Master si svolgono da Novembre 2024 a Novembre 2025. Sono organizzate in 10 weekend (venerdì 14.00 - 19.00, sabato 9.00 - 19.00, domenica 9.00 - 13.00) e in 2 settimane intensive, a Novembre 2024 (da mercoledì a venerdì, 9.00 - 19.00, e sabato, 9.00 - 17.30) e Giugno 2025 (da giovedì a sabato, 9.00 - 19.00, e domenica, 9.00 - 13.00).

- 13-16 Novembre 2024
- 13-15 Dicembre 2024
- 24-26 Gennaio 2025
- 14-16 Febbraio 2025
- 14-16 Marzo 2025
- 11-13 Aprile 2025
- 16-18 Maggio 2025
- 19-22 Giugno 2025
- 11-13 Luglio 2025
- 12-14 Settembre 2025
- 17-19 Ottobre 2025
- 7-9 Novembre 2025

## **Moduli didattici**

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Fondamenti anatomico-fisiologici dell'attività psichica (8 CFU M-PSI/02)
2. Neuropsicologia (8 CFU M-PSI/02)
3. Filosofia della mente (8 CFU M-FIL/02)
4. Psicologia clinica (8 CFU M-PSI/08)
5. Psicologia delle religioni (8 CFU M-PSI/08)

## **ECM**

Il conseguimento del titolo di Master esenta dall'obbligo di ottenimento dei crediti ECM annuali.

## Docenti del corso

**prof. Cristiano Crescentini**

Università degli Studi di Udine

Neuropsicologia; Psicologia clinica

**prof. Luca Chittaro**

Università degli Studi di Udine

Mindfulness, relazioni digitali e resilienza

**prof. Antonino Raffone**

Università di Roma "La Sapienza"

Meditazione buddhista e neuroscienze

**prof. Gabriele Piana**

Istituto "Lama Tzong Khapa" - Pomaia, PI

Meditazione e buddhismo tibetano

**padre Axel Bayer**

Eremo di Camaldoli, AR

Spiritualità cristiana e meditazione

**prof. Salvatore Lavecchia**

Università degli Studi di Udine

Filosofia antica e meditazione

**dott. Vito Mancuso**

Il ruolo della spiritualità nella meditazione

**dott. Fabio Giommi**

Associazione italiana per la mindfulness

Mindfulness relazionale

**prof. Alberto Pellissero**

Università di Torino

Induismo e meditazione

**dott. Alberto Chiesa**

Istituto "Mente Corpo" (Bologna)

Mindfulness e psicologia clinica

**prof. Giuseppe Pagnoni**

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Fisiologia della meditazione e mente predittiva

**dott. Lorenzon Riccardo**

Il valore del ritiro nella tradizione meditativa

**prof. Roberto Revello**

Università degli Studi dell'Insubria

Spiritualità e meditazione nell'Islam iranico

**dott. Damiano Cantone**

Università degli Studi di Udine

Filosofia contemporanea e meditazione

**prof. Angelo Gemignani**

Università di Pisa

Meditazione e neuroscienze di base

**prof.ssa Ines Testoni**

Università degli Studi di Padova

Psicologia del fine vita

**prof. Ciro Conversano**

Università di Pisa

Psicologia clinica, dolore cronico e meditazione

**dott.ssa Chiara Mascarello**

Università di Padova

Sulla natura della coscienza: dalla tradizione buddhista indo-tibetana al dibattito contemporaneo

**dott. Fabio D'Antoni**

Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

Meditazione e psicoterapia

**dott. Alessio Matiz**

Università degli Studi di Udine

La mindfulness nei contesti educativi

**prof. Nicola Petrocchi**

John Cabot University (Roma)

Mindful compassion

**dott.ssa Gioia Lussana**

Yoga e meditazione

**prof.ssa Alessandra Cislaghi**  
Università di Trieste  
[Spiritualità cristiana e meditazione](#)

**prof.ssa Sara Lazar**  
Harvard University  
[Neuroimmagini e meditazione](#)

**prof. Peter Malinowski**  
Liverpool “J. Moore” University  
[Mindfulness e neuroscienze dell’attenzione](#)

**dott. Mario Thanavaro**  
[Le meditazioni Samatha e Vipassana](#)

**prof. Andrea Sgoifo**  
Università degli Studi di Parma  
[Psicobiologia dello stress](#)



## Iscrizione al corso

La domanda di iscrizione deve essere presentata on-line **entro il 7 ottobre 2024**.

Le interessate/gli interessati dovranno **utilizzare esclusivamente la procedura online**, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina [www.uniud.it/meditazione](http://www.uniud.it/meditazione)

## Costo del Master

La quota di iscrizione è pari a **€ 2.732,00** che comprende €32,00 per l'assolvimento virtuale delle imposte di bollo per l'immatricolazione e l'atte- stato finale.

La quota è divisa in due rate:

- I rata: € 1.366,00 da versare al momento dell'iscrizione;
- Il rata: € 1.366,00 da versare entro il 10 maggio 2024

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master. Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina [www.uniud.it/master](http://www.uniud.it/master).



## **Informazioni**

**[www.uniud.it/meditazione](http://www.uniud.it/meditazione)**

**[masterneuroscienze@uniud.it](mailto:masterneuroscienze@uniud.it)**

**Area Servizi per la Didattica  
Ufficio Programmazione Didattica**

via Palladio 8, Udine

[master@uniud.it](mailto:master@uniud.it)

tel 0432 556706

**dal lunedì al giovedì 9.30 — 11.30**

## **Lezioni magistrali**

**Le Lezioni Magistrali tenute nelle precedenti edizioni del Master sono accessibili alla pagina**

**[www.medita-mom.it/master](http://www.medita-mom.it/master)**