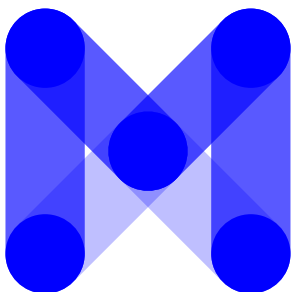


MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE

MASTER DI I LIVELLO
VII EDIZIONE



2023 – 2024

Obiettivi del Master

Il Master si propone di fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate. Inoltre, presenta in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

Destinatari

Il Master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare, per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il Master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il Master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

Consiglio del Master

prof. Cristiano Crescentini

Università degli Studi di Udine

prof. Luca Chittaro

Università degli Studi di Udine

prof. Salvatore Lavecchia

Università degli Studi di Udine

prof. Massimo Bergamasco

Scuola Superiore "Sant'Anna" di Pisa

Fondatore del Master

prof. Franco Fabbro

già Professore Ordinario di Psicologia Clinica

presso l'Università degli Studi di Udine

Direttore del Master

prof. Cristiano Crescentini

Università degli Studi di Udine

Titolo del Master

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze” con punteggio finale in centodecimi

Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

Organizzazione

Il Master eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica).

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

La didattica verrà erogata sia in presenza che in modalità online durante tutto il percorso di Master.

È richiesta una frequenza minima del 70% alle ore di didattica frontale, la metà della quale sarà riconosciuta anche se seguita da remoto via internet.

Sede del corso

Palazzo di Toppo-Wassermann, via Gemona 92, Udine e Via Margreth 3, Udine.

Durata e Calendario

Il Master si svolge da Novembre 2023 a Novembre 2024 ed è organizzato in 10 weekend (venerdì 14.00 - 19.00, sabato 9.00 - 19.00, domenica 9.00 - 13.00) e in 2 settimane intensive a Novembre 2023 e Giugno 2024 (dal mercoledì al sabato, 9.00 - 19.00).

- 22-25 Novembre 2023
- 15-17 Dicembre 2023
- 19-21 Gennaio 2024
- 16-18 Febbraio 2024
- 15-17 Marzo 2024
- 12-14 Aprile 2024
- 17-19 Maggio 2024
- 12-15 Giugno 2024
- 12-14 Luglio 2024
- 13-15 Settembre 2024
- 11-13 Ottobre 2024
- 8-10 Novembre 2024

Moduli didattici

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Fondamenti anatomo-fisiologici dell'attività psichica (8 CFU M-PSI/02)
2. Neuropsicologia (8 CFU M-PSI/02)
3. Filosofia della mente (8 CFU M-FIL/02)
4. Psicologia clinica (8 CFU M-PSI/08)
5. Psicologia delle religioni (8 CFU M-PSI/08)

ECM

Il conseguimento del titolo di Master esenta dall'obbligo di ottenimento dei crediti ECM annuali.

Docenti del corso

prof. Cristiano Crescentini

Università degli Studi di Udine

Neuropsicologia; Psicologia clinica

prof. Luca Chittaro

Università degli Studi di Udine

Mindfulness, relazioni digitali e resilienza

prof. Antonino Raffone

Università di Roma “La Sapienza”

Meditazione buddhista e neuroscienze

prof. Gabriele Piana

Istituto “Lama Tzong Khapa” - Pomaia, PI

Meditazione e buddhismo tibetano

padre Axel Bayer

Eremo di Camaldoli, AR

Spiritualità cristiana e meditazione

prof. Salvatore Lavecchia

Università degli Studi di Udine

Filosofia antica e meditazione

dott. Vito Mancuso

Il ruolo della spiritualità nella meditazione

dott. Fabio Giommi

Associazione italiana per la mindfulness

Mindfulness relazionale

dott. Alberto Chiesa

Istituto “Mente Corpo” (Bologna)

Mindfulness e psicologia clinica

prof. Giuseppe Pagnoni

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Fisiologia della meditazione e mente predittiva

dott. Graziano Graziani

Meditazione e psicoterapia

dott. Lorenzon Riccardo

Il valore del ritiro nella tradizione meditativa

prof. Roberto Revello

Università degli Studi dell'Insubria

Spiritualità e meditazione nell'Islam iranico

dott. Damiano Cantone

Università degli Studi di Udine

Filosofia contemporanea e meditazione

prof. Cosimo Urgesi

Università degli Studi di Udine

Neuroscienze della rappresentazione corporea

prof. Angelo Gemignani

Università di Pisa

Meditazione e neuroscienze di base

prof. Ciro Conversano

Università di Pisa

Psicologia clinica, dolore cronico e meditazione

dott.ssa Chiara Mascarello

Università di Padova

Sulla natura della coscienza: dalla tradizione buddhista indo-tibetana al dibattito contemporaneo

dott. Fabio D'Antoni

Azienda Sanitaria Friuli Centrale

Meditazione e psicoterapia

dott. Alessio Matiz

Università degli Studi di Udine

La mindfulness nei contesti educativi

prof. Nicola Petrocchi

John Cabot University (Roma)

Mindful compassion

dott.ssa Gioia Lissana

Yoga e meditazione

prof.ssa Alessandra Cislaghi

Università di Trieste

Spiritualità cristiana e meditazione

prof.ssa Sara Lazar

Harvard University

Neuroimmagini e meditazione

prof. Peter Malinowski

Liverpool "J. Moore" University

Mindfulness e neuroscienze dell'attenzione

dott. Mario Thanavaro

Le meditazioni Samatha e Vipassana

Iscrizione al corso

La domanda di iscrizione deve essere presentata on-line **entro il 30 Settembre 2023**.

Le interessate/gli interessati dovranno **utilizzare esclusivamente la procedura online**, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina www.uniud.it/meditazione

Costo del Master

La quota di iscrizione è pari a **€ 2.732,00** che comprende € 32,00 per l'assolvimento virtuale delle imposte di bollo per l'immatricolazione e l'attestato finale.

La quota è divisa in due rate:

- I rata: € 1.366,00 da versare al momento dell'iscrizione;
- Il rata: € 1.366,00 da versare entro il 10 maggio 2024

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master. Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina www.uniud.it/master

Informazioni

www.uniud.it/meditazione

masterneuroscienze@uniud.it

Area Servizi per la Didattica

Ufficio Programmazione

Didattica

via Palladio 8, Udine

master@uniud.it

tel 0432 556706

dal lunedì al giovedì

9.30 — 11.30

Lezioni magistrali

Le Lezioni Magistrali tenute nelle precedenti edizioni del Master sono accessibili alla pagina

www.medita-mom.it/master