

CORSO INTENSIVO MEDITAZIONE E PERSONALITA' MEP-2 (LA CRESCITA PERSONALE)

5-9 GIUGNO 2024
MARINA DI CECINA (LI)



RESPONSABILE SCIENTIFICO
DEL CORSO:
Prof. Franco Fabbro.

Obiettivi del corso:

Durante il corso verranno praticate forme di meditazione di consapevolezza e di meditazione unitiva, accanto allo studio della propria personalità a partire dalla psicologia clinica per arrivare allo studio e all'analisi del proprio enneatipo e del proprio sottotipo attraverso lezioni teoriche, esercizi individuali e lavori di gruppo.

Il corso intensivo si articolerà come segue:
- Lezioni teoriche
- Attività esperienziali
- Meditazioni (8 meditazioni)

Selezione e ammissione dei partecipanti:
Saranno ammessi coloro che al momento della domanda, siano in possesso di uno dei seguenti requisiti:
-Aver frequentato il MEP-1 e/o avere una competenza sull'enneagramma (SAT) o essere iscritti alla società dell'enneagramma.

Posti disponibili: 40

Per info e iscrizioni
entro il 13.5.2024 contattare:
info@fondazioneprogettouomo.it
o inviare la domanda c/o
Fondazione Progetto Uomo onlus
Via Rugo, 21 - 32100 Belluno
dott.ssa Fiorella Vettoreto



Programma del corso:

Mercoledì:

14:30 - 15:00 Organizzazione del corso, saluti, ecc.
15:00 - 16:30 Meditazione
16:30 - 17:00 Pausa
17:00 - 18:00 Tipi e sottotipi: generalità
18:00 - 18:30 Riflessione esperienziale
18:00 - 19:30 Lavoro esperienziale

Giovedì:

9:00 - 10:00 Meditazione
10:00 - 11:00 Strutture di personalità: sottotipi
11:00 - 11:30 Pausa
12:00 - 13:15 Lavoro esperienziale di gruppo

13:15 - 16:00 Pausa Pranzo

16:00 - 17:00 Meditazione
17:00 - 18:00 Strutture di personalità: sottotipi
18:00 - 18:30 Pausa
18:30 - 19:30 Lavoro esperienziale

Venerdì

9:00 - 10:00 Meditazione
10:00 - 11:00 Strutture di personalità: sottotipi
11:00 - 11:30 Pausa
12:00 - 13:15 Lavoro esperienziale di gruppo

13:15 - 16:00 Pausa Pranzo

16:00 - 17:00 Meditazione
17:00 - 18:00 Strutture di personalità: sottotipi
18:00 - 18:30 Pausa
18:30 - 19:30 Lavoro esperienziale di gruppo

Sabato:

9:00 - 10:00 Meditazione
10:00 - 10:30 Pausa
11:00 - 13:15 Lavoro esperienziale

13:15 - 16:00 Pausa Pranzo

16:00 - 16:30 Meditazione
16:30 - 17:00 Pausa
17:00 - 19:30 Lavoro esperienziale di gruppo

Domenica:

9:00 - 10:00 Meditazione
10:00 - 11:00 Lavoro esperienziale di gruppo
11:00 - 11:30 Pausa
11:30 - 13:30 Lavoro esperienziale di gruppo

Quota di partecipazione:

La quota di partecipazione al corso intensivo è di euro 400,00 e sarà versata entro il 30 maggio 2024.

a Fondazione Progetto Uomo

IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826

causale: MEP-2 e nome del partecipante

La quota per il soggiorno presso la casa per ferie Santa Maria Goretti di Marina di Cecina LI è di euro 222,00 compresa la tassa di soggiorno, servizio di pensione completa per 4 giorni e kit di asciugamani.

La quota per il soggiorno sarà versata entro il 30 maggio 2024 a

ODA Volterra. Le coordinate IBAN saranno comunicate a tutti i partecipanti all'attivazione del corso intensivo.

Termine per le iscrizioni: lunedì 13 maggio 2024.

I docenti del corso:

-Prof. Franco Fabbro, laureato in Medicina, fondatore del gruppo MOM, già professore ordinario in Neuropsichiatria infantile e Psicologia clinica all'Università di Udine.

- Dott. Sandro Fabbro
Medico chirurgo, specialista in Psicoterapia ed Esperto di Enneagramma

- Dott. Alessio Matiz,
educatore, assegnista di ricerca all'Università di Udine, istruttore MOM.

Libri collegati al corso:

- Fabbro F. (2010)
Neuropsicologia dell'esperienza religiosa.
Astrolabio, Roma.
- Fabbro F. (2019)
La meditazione mindfulness.
Neuroscienze, filosofia e spiritualità.
Il Mulino, Bologna.
- D'Agostini M., Fabbro F. (2014)
Enneagramma e personalità.
Astrolabio