

CORSO INTENSIVO MEDITAZIONE E PERSONALITA' MEP-1 (LA CRESCITA PERSONALE)

18-22 SETTEMBRE 2024
MARINA DI CECINA (LI)



RESPONSABILE SCIENTIFICO
DEL CORSO:
Prof. Franco Fabbro.

Laureato in Medicina,
fondatore del gruppo MOM,
già professore ordinario in
Neuropsichiatria infantile
e Psicologia clinica
all'Università di Udine.

Il corso intensivo si articolerà come segue:

- Lezioni teoriche
- Attività esperienziali
- Meditazioni (8 meditazioni)

Selezione e ammissione dei partecipanti:
Saranno ammessi coloro che al momento
della domanda, siano in possesso
di uno dei seguenti requisiti:

- Master Universitario di I livello in
Meditazione e Neuroscienze.
- Partecipazione Corso Istruttori MOM.
- Partecipazione corso "Che cos'è la psiche".
- Partecipazione corso MOM 8 settimane
- Desiderino conoscere la
Meditazione MOM
(con valutazione della domanda)

Posti disponibili: 40

Per info e iscrizioni
entro il 21.7.2024 contattare:
info@fondazioneprogettouomo.it
o inviare la domanda c/o
Fondazione Progetto Uomo onlus
Via Rugo, 21 - 32100 Belluno
dott.ssa Fiorella Vettoretto



Programma del corso

MERCOLEDÌ

14.30-15.00 organizzazione del corso, saluti.
15.00-15.45 Caratteristiche della personalità secondo la psicologia clinica
15.45-16.30 La personalità secondo l'enneagramma.
16.30-17.00 Pausa
17.00-17.30 Meditazione di consapevolezza
17.30-18.00 Riflessione esperienziale
18.00-18.45 Lavoro esperienziale

GIOVEDÌ

9.00-10.00 Psicologia clinica ed eneagramma
10.00-11.00 Strutture di personalità ed enneatipi
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.00 Meditazione di consapevolezza
12.00-13.00 Lavoro esperienziale di gruppo

13.00-15.00 Pausa Pranzo

15.00-16.00 Strutture di personalità ed enneatipi
16.00-17.00 Lavoro esperienziale
17.00-17.30 Pausa
17.30-18.00 Meditazione unitiva
18.00-19.30 Lavoro esperienziale di gruppo

VENERDÌ

9.00-10.00 Psicologia clinica ed eneagramma
10.00-11.00 Strutture di personalità ed enneatipi
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.00 Meditazione di consapevolezza
12.00-13.00 Lavoro esperienziale
13.00-15.00 Pausa Pranzo

15.00-16.00 Sentimenti ed emozioni
16.00-17.00 Strutture di personalità ed enneatipi
17.00-17.30 Pausa
17.30-18.00 Meditazione unitiva
18.00-19.30 Lavoro esperienziale di gruppo

SABATO

9.00-10.00 Psicologia clinica ed eneagramma
10.00-11.00 Strutture di personalità ed enneatipi
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.00 Meditazione di consapevolezza
12.00-13.00 Lavoro esperienziale

13.00-15.00 Pausa Pranzo

15.00-17.00 Lavoro esperienziale di gruppo
17.00-17.30 Pausa
17.30-18.00 Meditazione unitiva
18.00-19.30 Lavoro esperienziale per gruppi

DOMENICA

9.00-10.00 Psicologia clinica ed eneagramma
10.00-11.00 Lavoro esperienziale per gruppi
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.00 Meditazione di consapevolezza
12.00-13.00 Riflessioni conclusive

Quota di partecipazione:

La quota di partecipazione al corso intensivo è di euro 400,00 e sarà versata entro il 30 agosto 2024

a Fondazione Progetto Uomo

IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826

causale: Corso intensivo" e nome del partecipante

La quota per il soggiorno presso la casa per ferie Santa Maria Goretti di Marina di Cecina LI è di euro 222,00 compresa di tassa di soggiorno, servizio di pensione completa per 4 giorni e kit di asciugamani.

La quota per il soggiorno sarà versata entro il 31 Agosto 2024 a ODA Volterra.

Le coordinate IBAN saranno comunicate a tutti i partecipanti all'attivazione del corso intensivo.

Termine per le iscrizioni: venerdì 21 luglio 2024

I docenti del corso:

- Prof. Franco Fabbro, laureato in Medicina, fondatore del gruppo MOM, già professore ordinario in Neuropsichiatria infantile e Psicologia clinica all'Università di Udine.

- Dott. Sandro Fabbro
Medico chirurgo, specialista in Psicoterapia ed Esperto di Enneagramma.

- Dott. Alessio Matiz,
educatore, assegnista di ricerca all'Università di Udine, istruttore MOM.

Libri collegati al corso:

Fabbro F. (2010)

Neuropsicologia dell'esperienza religiosa.

Astrolabio, Roma.

Fabbro F. (2019)

La meditazione mindfulness.

Neuroscienze, filosofia e spiritualità.

Il Mulino, Bologna.

D'Agostini M., Fabbro F. (2014)

Enneagramma e personalità.

Astrolabio